

Küchensteckbrief für Wildkräuter

so schmeckt _____

der Geschmack erinnert an _____

Erntemonate

Blätter	Knospen	Blüten	Samen	Stängel	Wurzel

als / zu / in

Auflauf					
Bratlinge					
Brot-Belag					
Brotzutat/-Gewürz					
Chutney					
Dekoration der Speisen					
Dipp					
Dressing					
Eierspeise					
Eintopf / Gemüse-zutat/ Gemüse-beilage // wie „Spinat“					
Kaffee – ersatz					
Kartoffelpartner					
Keimlinge					
Kompott					
Konfitüre/// Fruchtaufstriche					
Nascherei					
Pesto					
Pizza-Belag					
Quark/Frisch-Käse					
Quiche					
Rohkost-Grundlage					
Rohkost-Zutat					
Saft / Limonade					
Sauergemüse/ eingelegt ...					
Sirup / „Honig“ herstellen					
Smoothie					
Spirituose/n-zutat					
Suppe					
Suppeneinlage					
Tee - frisch					
Tee - getrocknet					
Trockengewürz					
Vorspeise blanchiert/ gedünstet / kalt					
Wein/-Zutat					
<i>Deko im Haus</i>					